

# Carnet de bord

## Guide du voyageur en Immersion

Les 12 de Larros  
Port de larros - Gujan Mestras  
Bassin d'Arcachon

Long. 1.073008 - Lat. 44.641239  
[www.les12delarros.com](http://www.les12delarros.com)  
[@les12delarros](https://twitter.com/les12delarros)



Balades P.3-6

Nos Côtes P. 7-8

Vos déplacements P.9-10

Faire ses emplettes P.11-15

A 2 pas P.12

A emporter / en livraison P.13

Comptoirs gourmands P.14

Gujan Pratique / Bassin Pratique P.15

Belles tables P.16-19

C'est l'été ! P.20-21

Activités P.22-29

Profiter de la mer P.23-24

Savourer la vue P.24-25

Prendre de la hauteur P.24

S'envoyer en l'air P.25

Sportifs amateurs P.25

Plaisirs gourmands P.26

Ludiques par nature P.27

Il pleut P.28

Vocabulaire local P.30-32

Nos engagements P.33-36

Nos logis P.37-39

Fiches loueurs - 2 roues et nautisme P.40-44

# Balades

Notre territoire est riche,  
partez à la découverte de la diversité des paysages et emblèmes régionaux

## Sentier du Littoral

Au plus près, nous vous recommandons d'explorer le sentier du littoral, à la découverte des 7 ports de Gujan-Mestras. Le sentier du littoral démarre au pied de votre logement.

Si le coeur vous en dit, partez à la découverte de Gujan Nature. Vous trouverez ci-après les liens détaillant les cartographies.

## Le Parc Ornithologique du Teich

Nichés dans des cabanes d'observation, vous ne manquerez rien du spectacle au parc ornithologique du Teich. Pour faire le "tour" de la réserve ornithologique et observer les oiseaux sauvages dans leur milieu, il est nécessaire de disposer de 3-4h.

N'oubliez pas vos jumelles ! Quelques jumelles de prêt vous attendent à la réception.

## Nature apprivoisée - Certes et Graveyron

Découvrez le Domaine de Certes et Graveyron un site naturel protégé de 530 hectares au coeur du Bassin d'Arcachon à Audenge et Lanton. Deux balades nature s'offrent à vous : le Domaine de Certes (9,3 km - 3h30 en moyenne à pied) et le Domaine de Graveyron (6 km - 2h en moyenne à pied).

[Carte - Espace naturel de Gironde](#)

## Arcachon - Quartier historique

Profitez de la ligne SNCF et partez à la découverte d'Arcachon et plus précisément de la

ville d'hiver. Quartier historique et emblématique, celui ci a été créé tel un sanatorium à ciel ouvert. Aujourd'hui il en reste des témoignages d'une architecture pittoresque et romantique; ainsi qu'une balade vivifiante aux vents et aux senteurs de pins. Le Belvédère Sainte Cécile offre un point de vue unique sur le bassin d'Arcachon et les quartiers de la Ville.

[« Boucle » pédestre à la découverte des lieux emblématiques de la ville d'hiver à Arcachon](#)

## La Voute de Forêt primaire

### Canal de la Hume

A la Hume, profitez du bord du canal rejoignant le Lac de Cazaux pour découvrir le havre proposé par la voute arborée du lieu.

Le Parc de la Chêneraie borde le canal. Le départ de la balade d'une distance de 3,6 km est accessible à 2 minutes du port et de la gare de la Hume.

[L'histoire du parc de la Chêneraie](#)  
[Sentier pédestre du parc de la Chêneraie](#)

## La Dune du Pilat / Pyla

Partir à la découverte de la mythique Dune du Pyla à contre-courant. Nous vous recommandons d'y accéder par la Corniche en surplomb, et d'emprunter les escaliers pour découvrir la dune par la mer. C'est une carte postale paysage d'immensité qui vaut le détour en toute saison. La saturation ternit la magie du lieu, nous vous recommandons les premières

heures du matins ou les soirées pique-nique au couchant.

## La Presqu'île du Cap Ferret

Couvrez-vous et partez passer la journée au Cap Ferret. Si la route est bien connue et très fréquentée, vous pouvez l'éviter en profitant des navettes de transport en bateau au départ d'Arcachon. Vous pourrez louer des vélos dès l'arrivée sur la jetée (ou faire la traversée avec les vôtres moyennant un supplément) ; ou tout simplement y flâner à la découverte des lieux, profiter des plages du bassin ou océanes, et pourquoi pas, gravir les marches du Phare.

Soyez vigilants quant à l'horaire du départ de la navette retour. Nous vous recommandons ce type de balade les jours sans pluie.

## Le Lac de Cazaux

Profiter de la douceur du Lac, de l'odeur de ses pins et de la quiétude des lieux. Et pourquoi pas, vous initier au Paddle en eaux calmes ?

Le lac est idéal pour vous initier à la voile, ou tenter des pratiques insolites telles que le paddle-yoga.

Vous pouvez prendre la direction de la plage de Laouga, vous trouverez le comptoir Chez Juliette pour vous restaurer.

En allant vers Biscarosse, nous vous recommandons l'escale à Port Maguide. Vous trouverez un complexe de bouées aquatique et un restaurant sur la plage « L'Idylle café ».

## Les embruns de l'Océan

Depuis la Dune du Pyla, vous observez le banc d'Arguin et les passes du bassin d'Arcachon.

La plage du petit Nice est la première plage océane, suivent ensuite les plages de la Lagune, de la Salie jusqu'à Biscarosse.

En pleine saison, tentez de vous y rendre en dehors des heures de pointes et d'évitez de rentrer « à l'heure des plages » vous perdrez votre temps dans votre véhicule et l'environnement vous en remerciera.

## A la découverte de la Belle Endormie

A l'occasion de longs séjours, partez à la découverte de Bordeaux et de son architecte bordant le fleuve.

Nous vous recommandons de partir en train à partir de la gare de Gujan Mestras direction Bordeaux Gare Saint Jean. Prenez le Tram en direction des Quinconces. Vous vous trouvez au coeur des quartiers de la ville à explorer (le triangle d'or, les Chartrons, les quais, le quartier Saint Pierre).

Nous pouvons vous orienter vers les belles terrasses de restaurants pour les escales de votre visite.

## Art Muraliste

Il est rare de recommander de faire escale au sein d'une zone industrielle pourtant nous n'hésitons pas pour les amateurs d'Art de vivre ! MIRA, une curieuse brasserie locale a ouvert ses portes ainsi qu'un pub salle de concert, salles de répétitions.... L'établissement propose sur ses murs extérieurs des productions muralistes. Il s'agit aujourd'hui d'une des plus grandes zones d'expositions d'Europe à ciel ouvert soutenue par une entreprise privée et accessible à tous.

Actuellement, vous pouvez y voir 14 œuvres. Découvrez ce lieu unique, à l'ambiance de village et agréable à vivre tout le long de l'année.

En faisant cet escale, vous reconnaîtrez peut être les œuvres de NASTI et MÖKA également

intervenus au sein des 12 de Larros (gites N°3 Les oiseaux de passage - N°11 - J'ai 10 ans).

Facades 370 avenue de Vulcain  
33260 La Teste de Buch

## Curieux Brasseur Local

En plus de l'Art, vous risquez de croiser la création de leur brasseur directement sur le port de Larros. En collaboration avec les ostréiculteurs locaux tels qu'Olivier Laban, la RHEA a été pensée pour accompagner la dégustation ostréicole (l'abus l'alcool est dangereux pour la santé).

Le brasseur y travaille les bières tel un oenologue, ce qui révèle de belles découvertes

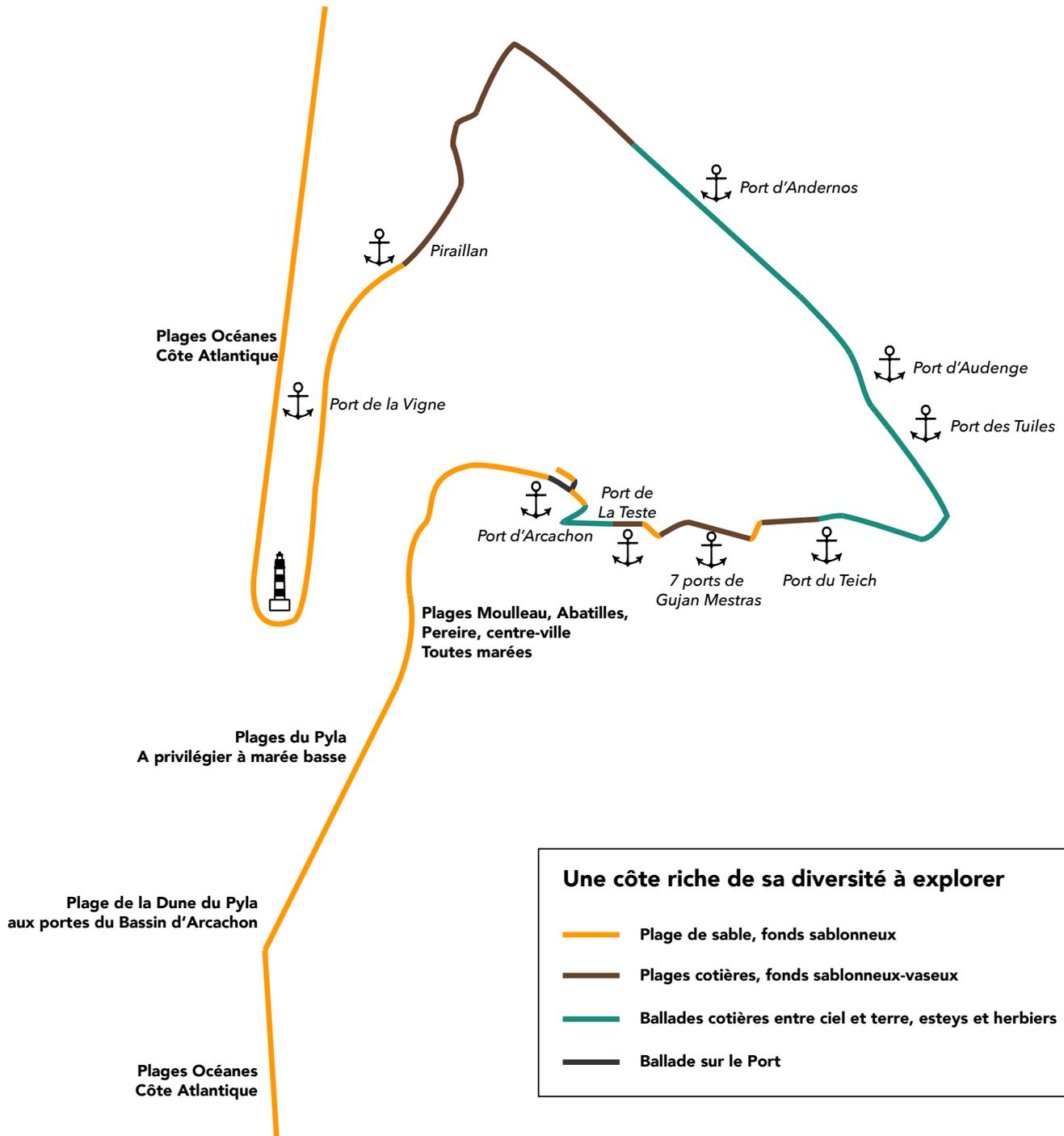
370 avenue de Vulcain, 33260 La Teste de Buch

Vous l'aurez compris, vous pouvez faire de vos itinérantes de véritables moments de voyage en expérimentant le **slow travel**. Comptez sur A l'eau vélo pour vous livrer des vélos sur place. Les réservations peuvent s'effectuer à l'avance directement sur son site internet. C'est d'ailleurs ce que nous vous recommandons de prévoir, les loueurs étant en rupture de stock durant la pleine saison. Nous pouvons également accueillir vos vélos durant votre séjour.

Les routes sont régulièrement saturées, tentez de les éviter au maximum et de vivre à contre-courant.

# Nos côtes

Partez à la découverte de notre côte !  
A chaque saison ses couleurs,  
A chaque lieu son ambiance,  
A chaque séjour une aventure.



# Vos déplacements

Partez à la découverte de notre côte !  
A chaque saison ses couleurs,  
A chaque lieu son ambiance,  
A chaque séjour une aventure.

## A PIED

Y'a que ça de vrai ! Votre vie quotidienne peut s'aménager à pied : commerces de proximité, restaurant, cabanes ostréicoles, balades...

C'est avec ce mode de déplacement que vous profiterez le plus du paysage et du dépaysement.

## A VELO

Préparez votre venue en réservant vos vélos auprès d'A l'Eau Vélo. Il vous livre sur place.

S'il n'y en a plus, nous vous recommandons Arca bike la Teste. Il vous faudra vous rendre sur place (en voiture ou en train).

Vous pouvez également venir avec vos propres vélos, et pourrez les garer sur notre parking extérieur à vélo.

## EN BUS

Profitez du réseau de transport Sud Bassin BAIA. Vous pouvez acheter vos billets auprès de l'Office du Tourisme.

## EN BUS DE MER

Pour aller de l'autre coté libres de toutes contraintes, des navettes sont mises en place pour effectuer une traversée d'environ 30 min.

Sportifs, vous pouvez prévoir de partir en bateau et revenir en vélo (tarif vélo embarqué).

Attention aux horaires des derniers retours !

Consulter les navettes de l'Union des Bateliers Arcachonnais.

Vous pouvez également contacter un bateau taxi  
BATEAU-TAXI LE PASSEUR - 07 63 64 74 74.

## EN TRAIN

Au bout de la rue, vous trouverez la station de Gujan Mestras. La ligne Bordeaux-Arcachon vous permettra de faire escales notamment à La Hume (Office du tourisme, bout du sentier du littoral de Gujan Mestras), La Teste de Buch (Port de La Teste, autre escale en bordure du sentier du littoral) et Arcachon (RDV en plein centre ville, fini la recherche de places de stationnements, le règlement du parking ou parcmètre...).

## EN VTC

Vous souhaitez organiser une sortie sans vous soucier du conducteur (découverte d'un vignoble, journée avec chauffeur...), n'hésitez pas à nous en parler, nos partenaires sauront vous proposer une sortie à la hauteur de vos attentes.

## EN VÉHICULE DE LOCATION

Des loueurs accessibles en train (gare d'Arcachon) vous proposent des véhicules de location.

## INFOS :

- Vous aider à planifier vos déplacements : La carte des déplacements du bassin d'Arcachon
- L'office du tourisme propose des tickets de transport aux tarifs avantageux et multimodaux.
- Se déplacer sur le bassin : Bassin-Arcachon.com

# Faire ses emplettes

A deux pas

## Le marché du mercredi - Larros

Le marché sur la place de la gare a lieu chaque mercredi matin de 8h à 13h. Une quarantaine de commerçants et producteurs y sont présents et vous permettent de découvrir des produits ruraux en circuits courts.

## La Maison Laban - Larros

Ostréiculteur de métier et amoureux des produits de la mer, Olivier Laban a ouvert un comptoir dédié. Vous y trouverez les préparations du jour, telles que la paella du samedi ou les moules du capitaine le vendredi sans oublier les ceviches et tartares en fonction de l'arrivée et de l'humeur du chef.

Respectueuse des produits qu'elle propose sur son étal en témoigne les cuissons, l'équipe vous accueille tous les jours, et avec le sourire !

Rue du Port de Larros, 33470 Gujan-Mestras

## Boulangerie Pâtisserie - Le Bellis - Larros

Notre boulanger-pâtissier favori Gaëtan Le Bellis est accessible à quelques minutes à pied. Vous y trouverez les pains de qualité, des viennoiseries feuilletées au beurre, des fondants au chocolat... C'est notre adresse gourmande favorite.

11 Cours de la République, 33470 Gujan-Mestras

## Poissonnerie Lou Barbot - Larros

36 Cours de la République, 33470 Gujan-Mestras

## Bio Coop - Gujan Mestras

98 Cours de Verdun, 33470 Gujan-Mestras

## Les primeurs du bassin

Retrouvez un comptoir primeurs et épicerie fine sous les arcades.

91 av de Césarée, 33470 Gujan-Mestras

## Nature et Viande - Boucher Bio - La Hume

En direction de La Teste, vous trouverez l'étal de notre boucher favori.

Un comptoir traiteur s'y trouve également, préparé par son épouse.

120 Avenue Charles de Gaulle, 33260 La Teste-de-Buch

## L'escale fruitière - La Hume

Juste à côté du boucher Nature et Viande, vous trouverez une escale fruitière tenue par un couple. Les produits y sont frais, murs et de saison.

120 Avenue Charles de Gaulle, 33260 La Teste-de-Buch

## Vival

Ouvert tous les jours, c'est le comptoir de dépannage à 2 pas par excellence, amabilité comprise.

57 Cours de Verdun, 33470 Gujan-Mestras

## Carrefour Market

Inutile de présenter l'enseigne, cette moyenne surface avec une sélection responsable (vaisselle jetable exclusivement recyclable par exemple) vous permettra de faire vos courses de fond liées aux besoins courants des moyens et longs séjours.

25 Cours de la République, 33470 Gujan-Mestras

## Le Comptoir de la Mer - Larros

S'il vous prenait l'envie de vous équiper tel un marin ou de chercher du matériel professionnel, le magasin est ouvert à tous les publics. Vous y trouverez également des sardines et maquereaux en boîte de qualité, témoignage de la vie passée des richesses de la sardine vécue à Gujan-Mestras.

1 Rue de l'Yser, 33470 Gujan-Mestras

## Spar - La Hume

Ouvert tous les jours, c'est le second comptoir de dépannage au plus proche des 12 de Larros

32 Avenue Mal de Lattre de Tassigny  
33470 Gujan-Mestras

## TChiloé - Arcachon

TChiloé - Épicerie Primeur Direct Producteur qui vous livre aux 12 de Larros à Gujan Mestras (Livraison 6 euros).

Vous trouverez une sélection boutique en ligne sur leur site internet pour préparer votre panier d'épicerie salée, sucrée, primeur et produits frais, viandes ou encore des paniers prêts à cuisiner confectionnés avec des produits locaux et de saison.

Les livraisons ont lieu les mardis, jeudis et samedis de 15h30 à 16h30 et de 18h à 19h.

Les commandes effectuées le matin pourront être livrées le jour même.

<https://www.bytchiloe.com/>

## Le marché de La Teste de Buch

C'est celui de notre enfance, celui avec qui nous allions déjà avec notre grand-père et arrière grand-père. Les lieux ont changé. On y trouve toujours de bons produits tous les matins (sauf le lundi).

On y trouve également le « bistrot de la chapelle » avec sa terrasse au coeur du marché où s'y mangent des tapas à l'heure du marché.

Rue des Halles, 33260 La Teste-de-Buch

## Brasserie Mira - La Teste de Buch

Plus qu'une brasserie, un lieu de rencontre, un comptoir circulaire. Vous pourrez y trouver les productions classique d'une brasserie : les bières brunes, blondes, ambrées. Mais aussi des softs, des biscuits à la drêche (la fin du circuit de production brassicole) ou encore des instruments, des oeuvres d'Art.

Vous pouvez également vous inscrire pour visiter les lieux et les coulisses de la production  
Enfin la lieu propose de la restauration en circuit court sur place ou à emporter.

370 Avenue Vulcain, 33260 La Teste-de-Buch

## Le marché d'Arcachon

La halle est plus cossue, l'ambiance y est différente mais bien celle d'un marché. N'oubliez pas l'arrêt à l'Oyster Bar !

## La Torrefaction d'Arcachon

Vous appréciez la sélection des cafés proposés aux 12 de Larros, vous les retrouverez rue piétonne à Arcachon.

Notre maitre torréfacteur propose des cafés torréfiés sur place, de la mouture préparée pour tout type de machine à café.

Vous y trouverez thés, infusions et autres douceurs.

La boutique est entretenue et n'a pas bougé. L'ambiance visuelle et olfactive est unique. Allez y les yeux fermés, tout en les gardant grands ouverts.

46 Rue du Maréchal de Lattre de Tassigny,  
33120 Arcachon

## La Poissonnerie de l'Aiguillon

Les générations connaissent le slogan qui vaut l'entêtement ! Allez-y les yeux fermés « la poissonnerie de l'aiguillon, c'est le meilleur du poisson, c'est la fraîcheur en toute saison... » !

51, Bvd Mestrezat, 33120 Arcachon

## L'Epicerie de l'Aiguillon

L'épicerie fine de la fameuse poissonnerie.

En face de la poissonnerie, 33120 Arcachon

## Office du tourisme de Gujan Mestras

37 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny,  
33470 Gujan-Mestras  
*Station SNCF : La Hume + 5 min à pied.*

## Pharmacie - Aromathérapie - Larros

Pharmacie de Mestras  
29 Cours de la République  
33470 Gujan-Mestras  
*10 min à pied.*

## Pharmacie - Parapharmacie - Centre Co.

Pharmacie du grand Large  
Centre Commercial Grand Large  
33470 Gujan-Mestras  
*5 min en voiture*

## Horaires des marées

Sur le tableau d'affichage de l'entrée et [en ligne ICI](#)

## Prévisions météorologiques

Sur le tableau de la capitainerie du port de Larros, située sur l'autre digue (digue du pointon) et en ligne sur [météofrance](#), le site de la capitainerie du port d'Arcachon ou encore sur [windguru](#) (stations météo indépendantes).

## Presse - Tabac - La Mouette - Larros

7 Rue du Maréchal Joffre  
33470 Gujan-Mestras  
*5 min à pied.*

## Presse - Tabac - L'Escale - La Hume

5 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny  
33470 Gujan-Mestras  
*Station SNCF : La Hume + 5 min à pied.  
ouvert tous les jours*

## La Poste

11 allée René Fourgs  
33470 Gujan-Mestras  
*7 min à pied.*

## Bassin d'Arcachon

Consultez [le site de la marque territoriale](#) et à laquelle nous appartenons pour y découvrir des itinéraires, articles et informations pratiques pour votre séjour. L'application est disponible pour vos mobiles.

Pompiers 18  
Police - Secours 17  
Samu - Urgence médicale 15  
Centre Anti Poison - Bordeaux : 05 56 96 40 80

# Belles tables

Fiers de nos talents locaux,  
nous vous vous confions nos meilleurs adresses

*Printemps Eté 2021*  
TVA 10%

## GUJAN MESTRAS

### **L'Escalumade** - Port de Larros

Belles assiettes, suggestions du jour raffinées,... il s'agit du restaurant de l'autre coté de la maline ostréicole.

### **Le Bar de la Marine** - Port de Larros

Au pied du moulin, il s'agit de l'établissement d'antan du port de Larros, à la cuisine et l'intérieur rénovée.

### **Le Bistro 50** - Plage de la Hume

Cuisine audacieuse avec produits sélectionnés en circuit court et responsable. La table bistronomique vaut le détour.

### **Le chef est une femme** - La Hume Centre

Cuisine de saison, produits frais et assemblages sensibles à la table de ce restaurant semi-gastronomique.

## LA TESTE DE BUCH - Au Pyla

### **La Sauvagerie**

Un lieu hybride, branché à deux pas de la plage et niché dans la forêt. Vous pourrez passer du cours de yoga au DJ set d'une minute à l'autre.

### **La Corniche**

Le lieu n'a plus rien à voir avec le bal populaire que nous avons connu. La vue y est toujours exceptionnelle et le lieu revu par Philippe Stark.

Les tarifs et prestations y sont à la hauteur de la vue.

### **Haitza**

Voici un second établissement designé cette fois par la fille de Philippe Stark, Aria. Dans une demeure type Gaume traditionnelle à ce quartier, nous vous recommandons le brunch qui vaut le détour en bord de piscine intérieure.

## LA TESTE DE BUCH - A l'océan

### **La Salie Sud**

Tous les enfants du coin connaissent « l'arbre » du restaurant; devenus adultes, nous y savourons de belles assiettes et cocktails sous les pins dans les odeurs de résine des sous bois en fin de journée.

Une table qui vaut la journée à l'océan (zone de baignade surveillée) suivie de cette belle table.

## LA TESTE DE BUCH - En bord de Lac

### **Chez Juliette** - Lac Cazaux

Les pieds dans le sable, face au lac, profitez d'un plateau ou d'une pause attablés à la paillote. Simple, frais, efficace après une bonne après midi paddle sur le lac.

### **L'Idylle** - Lac Sanguinet (Port Maguide)

L'ambiance est hors du temps et chill. Profitez d'un repas face au lac dans des salons de jardins entourés de voilages. Une adresse à retenir les journées de beau temps.

**ARCACHON** - Port d'Arcachon**Le Transat**

Brasserie panoramique, vue sur le bassin d'Arcachon et le Port et une cuisine inventive.

**Le Saint Ferdinand**

Situé sur le port, l'établissement est un des rares qui vous proposera de belles pièces de retour de pêche (turbo, bar...).

**ARCACHON** - Centre ville**Le Palais d'Asie**

Vous aimez la cuisine asiatique, vous serez conquis par la cuisine de Greg et Julie. Un lieu simple et de bon gout en plein centre ville qui propose également de la restauration à emporter.

**Le Café de la Plage**

Sur le front de mer, cette brasserie est une institution. c'est à cette adresse que nous mangeons des sushis avec des poissons retour de pêche et face à la mer.

**La table du boucher**

Comme son nom l'indique, les amateurs de viande seront ravis ! Situé rue piétonne, le restaurant est une brasserie de gout bâti dans une ancienne boucherie.

**ARCACHON** - Le Moulleau, les Abatilles**Le Club Plage Pereire - CCP**

Sur la mythique plage Pereire, sur des transats ou au coeur de la cabane à l'esprit enchanteur, vous pouvez déjeuner en famille ou boire un verre au coucher du soleil entre copains.

**Le Bar du Soleil**

En surplomb de la plage Pereire surveillée des « dinosaures », le restaurant propose des salades qui retiennent toute notre attention mais pas que ! Une belle adresse pour la vue.

**Le Bikini**

Quand vient l'été, c'est le « spot » des locaux. Cocktails face au couchant de la plage des Abatilles, tapas et plats de qualité y sont proposés. L'adresse est... « branchée ».

**Le Royal Moulleau**

Il y a la version gastronomique de l'adresse et la version pizzeria. Dans les deux cas, vous ne serez pas déçus par cette adresse située au coeur que quartier du Moulleau.

## ARES

### ONA

Gastronomie végétale étoilée, la cuisine de Claire Vallée séduira les veggans et les curieux. Cette belle adresse ne vous laissera pas sur votre fin-faim. A découvrir.

## CAP FERRET

### Chez Hortense

Il s'agit du restaurant historique de Lège Cap Ferret. Vous y trouverez une cuisine qui n'a pas

bougé (et tant mieux, on y retrouve nos goûts de l'enfance) face à la Dune du Pyla et au bassin d'Arcachon.

C'est l'adresse des petits mouchoirs : D'ailleurs si vous reconnaissez une personnalité, sur le bassin nous n'avons pas la culture du « paparazzis »... Et sommes conscients que chacun peut profiter d'un moment de détente en toute quiétude.

Pour l'ensemble des adresses recommandées, nous vous invitons à réserver auprès d'eux.

C'est l'été !

Je vais me baigner !

## VAMOS A LA PLAYA

### Au plus proche

Découvrez les plages de Larros et de La Hume Gujan Mestras :

**A Larros** - Baignade sur fond argile-sablonneux. A marée haute à la jetée du Christ. *3 min à pied*

Au port du Canal Est à deux pas, plus grande que celle de Larros. *10-15 min à pied*

**La Hume** - A 2 stations, grande plage de fond plat. Baignade à marée haute. Attention une partie de la plage est dédiée au KiteSurf.

### Quelques Recommandations dans notre environnement et éviter l'erreur du débutant

#### **Protection solaire**

Se protéger, en protégeant l'environnement !

Attendez au moins 20 min pour que la crème pénètre dans la peau. Elle se dispersera moins dans l'eau...

Privilégiez les tee-shirts de bain anti-U.V qui assurent une filtration efficace et évitent de se «tartiner» !

Et surtout... évitez l'exposition au soleil au milieu de la journée (12h-16h).

#### **Courants et baïnes**

Les plages océanes, mythiques de l'Atlantique, sont celles où le courant est le plus fort.

Méfiez vous des baïnes. La plage du petit Nice est la première plage océane. D'ordinaire il n'y en a pas sur cette plage.

### Sable blanc - Au plus rapide

Prenez le train pour les plages d'Arcachon.

Un peu plus loin, découvrez les plages du pyla et les plages océanes.

Chaque environnement est singulier. Nous vous recommandons les zones de baignade surveillées en particulier à l'océan.

Méfiez vous toute fois des courants et des eaux calmes sur les plages océanes. Si vous connaissez peu l'océan et les mécanismes de courant préférez les zones surveillées.

#### **Bien chaussés**

Sur les zones d'exploitation ostréicole, nous vous recommandons des chaussures adéquates qui vous permettront d'éviter les coupures des coquilles.

#### **Nous ne sommes que de passage...**

La qualité des eaux dépend du comportement collectif des passants : veiller à ne pas oublier de déchets, ne pas détruire la végétation (souvent ici pour stabiliser les mouvements côtiers), à pêcher selon les calibres... bref, vous l'aurez compris opter pour une attitude dans la nature est souvent une question de bon sens; pour le reste, n'hésitez pas à questionner locaux et professionnels.

# Des activités

pour ne jamais s'ennuyer

---

# Profiter de la mer

*Ici, seul le temps s'arrête,  
pas les marées.*

---

## **AU PLUS LOCAL - PESCATOURISME**

Auprès des ostréiculteurs et pêcheurs habilités à vous faire découvrir leur métier. Prenez la marée à leurs cotés.

Uniquement sur réservation, en fonction de la météo - Prix moyen dégustation comprise : 45 euros par pers. - Tarifs famille - Durée : 3 à 6h.

*Maison de l'Huître sur le Port de Larros à Gujan-Mestras • + 33 5 56 66 23 71 ou dans les Offices de Tourisme du Bassin*

*Olivier LABAN - MAR GAU 3 - de 1 à 5 Gujan-Mestras - Port de Meyran 05 56 66 05 81 earl-laban@orange.fr*

*Fabrice - Cabane du Routioutiou - Se présenter au comptoir de la cabane à dégustation.*

## **PRENDRE UNE NAVETTE ET PASSER LA JOURNÉE AU CAP FERRET**

Et là c'est bien utile et agréable ! Se rendre directement au Cap Ferret sans le trafic routier idéal en été !

La traversée se fait au départ de plusieurs jetées. Le départ du petit port d'Arcachon (au plus proche) vous permet de profiter de la plus longue traversée. Vous croiserez sur votre route, les cabanes tchanquées, voguerez sur les chenaux...

La traversée n'a rien d'intimiste et il s'agit d'une navette de transport.

*Union des bateliers indépendants*

## **VIVRE UNE NAVIGATION D'EXCEPTION**

Le chantier Dubourdieu est un classique du bassin à deux pas de votre gîte. Traditionnellement, le chantier bâtissait des pinasses. Aujourd'hui, les chantiers Dubourdieu perpétuent un savoir-faire tout en additionnant le confort de la navigation moderne.

Des bateaux d'exception, que vous pouvez louer été comme hiver avec marin pour des moments sur-mesure (pique-nique classique, occasion exceptionnelle...). - Embarcations : 12-16 personnes.

*Demande à la réception Des 12 de Larros ou  
CHANTIERS DUBOURDIEU - 06.60.85.86.53*

## **NAVIGUER À BORD D'UNE PINASSE**

Un moment de détente sur mesure en pinasse et bateaux traditionnels.

L'ambiance à bord est détente et sympathique.

Embarcations : 12 -17 personnes. Tarif 1/2 journée, journée en fonction des marins et leurs bateaux.

*Pinasse Mandarine ou Deborah : 06 81 24 32 67*

*Les pinasses du bassin - 06 88 08 32 94*

## **NAVIGUER À BORD D'UNE PLATE**

Il s'agit des embarcations que l'on ne cesse de voir sur le port : à fond plats, pratiques pour y travailler les huitres.. et y déplier des chaises longues !

*Promenade en Chaland - Gujan Mestras*

*Balade sur Chaland - Village du Canon*

## **OPTIMISTE, PADDLE OU PLANCHE A VOILE ?**

Avec les eaux calmes d'un lac :

*YAK OCEAN - Lac de Sanguinet*

*CERCLE DE VOILE DE CAZAUX - Lac de Cazaux*

## *Sur le bassin d'Arcachon*

*SURF EN BUCH - Plage des Arbousiers Arcachon*

*A noter : Le Yoga-Paddle est proposé par Yak Ocean, une occasion de se gagner en fous-rires.*

## **BRICE DU PETIT NICE\* ?**

Vous souhaitez profiter de votre séjour pour vous initier au Surf, plusieurs écoles de surf proposent des stages :

*SURF EN BUCH*

*SEVEN SEAS*

*\*Le Petit Nice est la première plage océane au Sud du bassin*

## **KAYAK**

Descente de la Leyre

*VILLETORTE Loisirs*

Kayak de Mer

*ARCACHON KAYAK AVENTURE*

*YAK OCEAN*

---

## **Savourer la vue**

*En prenant de la hauteur*

---

## **MONTER EN HAUT DU BELVÉDÈRE ET MARCHER SUR LA PASSERELLE SAINT PAUL**

Bâti par Paul Régnauld dans un style qui n'est pas sans rappeler celui de Gustave Eiffel, au coeur de la ville d'hiver, le belvédère offre une vue imprenable sur la ville d'Arcachon et le Bassin (montée gratuite).

*Ville d'Hiver - 33 120 ARCACHON*

## **PLONGÉE SOUS MARINE**

Partez à la découverte des fonds du Bassin d'Arcachon : épaves, hippocampes, congrès, herbiers... Baptême ou explorations !

La plongée insolite : Les blockhaus submergés au pied de la Dune du Pyla qui abritent aujourd'hui une faune et une flore bien implantée.

*L'OCEANA - Centre Plongée d'Arcachon*

*PYLA PLONGEE*

## **NAVIGATION A LA VOILE**

Stage de voile pour petits et grands! Vous pourrez pratiquer au cercle de voile de la planche à voile, du catamaran, 420, optimiste,... Les plus : Le Jardin des mers est destiné aux tout-petits (4-6 ans).

*CERCLE DE LA VOILE D'ARCACHON*

---

## **ATTEINDRE LE SOMMET DE LA DUNE**

Durant l'été et pour éviter le recul de la Dune sous l'effet accentué par la montée des visiteurs, un escalier accessible de l'entrée principale est installé (arrivée coté foret). Un parking payant est accessible à partir du rond point.

Sinon, vous pouvez emprunter les escalier de la Corniche du Pyla. Vous serez au pied de la Dune,

et vous trouverez une occasion d'y passer quelques minutes en plus en profitant d'un verre dans l'un des établissements que l'on a sélectionné pour vous !

*Dune du Pyla - Pyla-Sur-Mer // Conseils sans voiture*

## LE PHARE DU CAP FERRET

De l'autre coté du Bassin, sur la Presqu'île du Cap Ferret est érigé l'unique Phare du Bassin d'Arcachon de 57 mètres de haut (et 258 marches!). La montée payante, offre un point de vue imprenable sur la forêt, le Bassin d'Arcachon, les passes et le Banc d'Arguin, et l'Océan.

Pensez à vous y rendre en bateau pour éviter la circulation routière et profiter pleinement de votre journée.

*Phare du Cap Ferret - Lège-Cap Ferret*

*Et s'envoyer en l'air*

## FAIRE LE GRAND SAUT - PARACHUTE

Vous rêviez de faire le grand saut ? Sur le Bassin les paysages sont saisissants ! Mer de Forêt, Mer

---

# Sportifs et amateurs

*A chacun son rythme*

---

## GOLF

Le parcours au coeur de la forêt vous attend à Gujan.

*GOLF DE GUJAN MESTRAS - BLUE GREEN*

## FOOTING

Là encore, au plus près on vous recommande un départ direct de l'appartement en poursuivant sur le sentier du littoral.

*Directement en bas de votre gîte*

d'Océan, Bassin d'Arcachon... Le Saut promet sensations fortes et plaisir des mirettes !

*VERTICAL AIR (sauts mars à novembre)*

*La Teste de Buch*

## PRENDRE LES VENTS EN PARAPENTE

Un Vol en tandem sous les vents au départ des paléosols (anciens sommets de la Dune; aujourd'hui il s'agit de sa partie basse orientée vers les passes du Bassin d'Arcachon) ? Les vols contemplatifs ou à sensation sont possibles d'Avril à Octobre.

*PYLA PARAPENTE - 06 59 72 55 88*

## SURVOLER LE BASSIN

Au départ de l'aérodrome, prenez votre envol aux cotés de pilotes qui vous feront partager leur amour et leurs connaissances de la Région.

*AEROCLUB DU BASSIN D'ARCACHON*

*La Teste de Buch*

---

## PLOGGING

C'est tendance avec notre monde : c'est l'eco-jogging ou comment trouver une motivation à sortir des baskets.

## TENNIS - PADDEL

Chacun propose des stages ou la réservation de terrains.

*Tennis club de Gujan Mestras*

*Tennis club de La Teste de Buch*

## ÉQUITATION

Ballades à cheval ou à poney en bord de Leyre.

*Villetorte loisirs - Le Teich*

Au départ d'un club, partez en ballade

*LE HARAS DU DELTA - Le Teich*

### **KITE SURF**

Cette pratique est réservée aux connaisseurs : les plages du bassin sont relativement petites ce qui nécessite une grande maîtrise de sa pratique.

L'endroit recommandé pour le pratiquer : la grande plage de la Hume ; puis les grandes plages océanes en direction de Biscarosse.

*APC KITE (info sur la pratique)*

### **SKATE PARK**

Au plus près et au coeur de la forêt :

*Skate Park de Gujan Mestras*

Un Skate Park en front de mer : le rêve ! ça méritait d'être cité!

*Plage Pereire - Arcachon*

### **SQUASH - BADMINTON - FOOT EN SALLE**

En salle, ce qui permet de se dépenser en famille ou entre amis.

*Le comptoir du Club - Gujan Mestras*

---

## Plaisirs gourmands

*A chacun son rythme*

---

### **TCHILOÉ - ARCACHON**

Nous vous en avons parlé plus haut pour les livraisons aux 12 de Larros.

Là bas, priorité aux circuits courts, aux bons producteurs et artisans locaux. Deux jeunes femmes ont ouvert ce comptoir que l'on leur souhaite aussi durable que leur politique de sélection.

### **FUMETTE**

En plus d'être goûtus, fins et raffinés, leurs produits sont issus d'un circuit durable et responsable.

Les poissons sélectionnés sont sauvages et issus de la pêche durable. Les espèces ne sont pas menacées et ne souffrent pas de sur-pêche. Lors des périodes de reproduction, les espèces

sont laissées tranquilles.

si vous allez au cap ferret, faites escale à leur laboratoire pour découvrir les modes de salaison et de fumage.

Et si vous ne faites pas la traversée, Fumette est proposée chez Tchiloé.

*Le Fumoir du Bassin*

*13 av du Grand Crohot 33950 Lège-Cap Ferret*

## L'Esturgeonnière

Vous trouverez sur le comptoir de la Maison Laban un caviar local. Vous pouvez découvrir son lieu de production.

Au Teich, un ancien mareyeur s'est lancé dans l'élevage d'esturgeons sibériens. La Perlita est le nom de marque de la production. La visite de l'Esturgeonnière pionnière s'achève par une dégustation (28€/pers).

*L'Esturgeonnière - Le Teich*

## PATISSIERS

Nous avons de merveilleux pâtisseries :

- Pierre Mirgalet - Gujan Mestras - MOF pâtissier chocolatier

- Pâtisserie Marquet - la Pâtisserie est une histoire de famille- à tester : les Cracoys, chocolat fin crépitant

- Les Dunes Blanches - Chez Pascal pour une unique pâtisserie légendaire à Arcachon ou Lège

- Chez Guignard au Moulleau, on ne sait pas choisir entre le fondant et la tarte au mètre !

Ne passez pas à côté de notre incontournable régional : le canelé. La maison Baillardran est en centre ville d'Arcachon, Les Maisons Marquet et Guignard les réalisent très bien également.

## PÂTISSIERS

Le Bellis est sans nul doute notre meilleur Boulanger MOF. Il est à 2 pas. Vous dégustez ses

viennoiseries artisanales dans vos brunchs et petits déjeuners.

C'est aussi un excellent pâtissier, son fondant est à tomber...

## GLACIERS

- La Terrasse de La Marine - qui propose des glaces artisanales sur sa terrasse face au port de Larros

- Le Sorbet d'Amour, glacier institution du Moulleau depuis 1935 ! (place de l'Eglise à La Teste de Buch, Arcachon, Le Moulleau)

- Une Maxi Gelati, des glaces italiennes maison au goût incomparable (Arcachon et Le Moulleau)

---

## Ludiques par Nature

*Enfants, ados et « éternels enfants »*

---

## VIE A LA FERME - FAUNE - FLORE

LA FERME SAINT HENRI - Gujan-Mestras

Sur place, ramassez vos légumes et venez découvrir la culture maraîchère.

LA SERRE AUX DELICES - Biganos

Découverte assurées : Huîtres végétales et plantes aromatiques étonnantes pour savourer son jardin et réveiller sa cuisine !

LA COCCINELLE - Gujan-Mestras

Ce parc est « Le seul parc d'attractions où on peut enjamber les barrières ». Constituée d'une quinzaine de maisonnettes, le poulailler, le pigeonier, l'étable, l'écurie, la bergerie, la maison du fermier ..., la Mini-Ferme vous accueille dans un décor conçu à l'échelle des enfants. La fin du tour « fermier » s'achève avec des manèges et toboggans.

Les + : Les biberons à donner aux petits.

## JEUX D'EAU

PARC DE LOISIRS AQUATIQUE - AQUALAND

Parc ouvert en été uniquement; la billetterie est accessible sur le site internet (tarifs réduits à la

billetterie de l'office du tourisme).

*Gujan Mestras*

### **JEUX AQUATIQUES - PORT MAGUIDE**

*Plage de Maguide - Lac Sanguinet*

## JEUX SPORTIFS

### **BOWLING**

*BOWLING STAR - Gujan Mestras*

### **BUBBLE FOOT**

### **PAINT BALL**

Une aire de jeu de 700m<sup>2</sup> sur gazon tout en rebondissements vous attend pour pratiquer foot, sumo, bowling grâce aux bulles foot.

Et espaces dédiées à ces activités ludiques et collectives (intérieurs / extérieurs).

*PAINTBALL DU BASSIN - Gujan Mestras*

### **MINI-GOLF**

---

## Il Pleut !

*C'est Merveilleux*

---

Belle aubaine si ce jour intervient au lendemain d'une journée où l'on en a « plein des pieds ». Cela peut être l'occasion pour profiter de moments simples telles qu'une simple tasse de thé en profitant d'un bon livre ou d'un jeu de société.

Sur 7 000 m<sup>2</sup>, les parcours 9 ou 18 trous s'offrent à vous !

Ouvert mi saison - pleine saison.

*MAX'GOLF - Gujan Mestras*

### **ACCRO-BRANCHE**

*ACCRO-BRANCHE GUJAN-MESTRAS*

### **KID PARC**

Parc d'attraction dédié aux enfants.

Billetterie sur le site internet pour gagner du temps.

### **LASER GAME**

*LASER LANDER GUJAN MESTRAS - 05.56.54.31.26*

*PAINTBALL DU BASSIN - Julien : 06.60.90.16.77*

### **BIG A JUMP**

Jump Zone, Air Drunk, Slackline, Jump Tower... Vous l'aurez compris, ce parc intérieur propose des activités pour passer une après midi dans les airs.

*BIG A JUMP - BIGANOS*

---

### **BIBLIOTHEQUE & JEUX - COFFRE LES 12 DE LARROS DISPONIBLE AU PRÊT**

Nous proposons des éléments disponibles au prêt sur demande. [Découvrez ici l'ensemble des éléments disponibles au prêt durant votre séjour.](#)

Cela peut être l'occasion de se ressourcer au coeur de votre gîte et profiter d'un massage suivie d'une douche et d'un repas à deux pas, à l'Escalumade.

Vous aurez compris, avec la pluie on ralentit !

Si vous débordez d'énergie, vous ne serez pas déçu non plus ! Profitez de ce mauvais temps pour :

- Visiter des producteurs locaux - l'atelier fumette, l'esturgeonnière ou encore la brasserie mira (visites sur réservations) cités plus haut
- Découvrir la viticulture - partez à la découverte d'un vignoble, au plus proche, nous vous recommandons le terroir du Pessac Léognan - Rechercher votre chateau sur le portail de l'oenotourisme.
- Profiter d'une activité en famille ou entre amis en intérieur (activités sportives citées plus haut)

## FAIRE DU SHOPPING

### OLLI

Amateurs de brocantes et d'atelier, de 2 roues en tout genre, et d'un endroit où l'on se sent comme chez soi, découvrez le magasin OLLI à La Teste de Buch. Ce magasin cosmopolite regroupe plusieurs comptoirs : vous y trouverez l'atelier de Jérôme notamment pour Wood N Stock qui a réalisé les têtes de lit, les tables à manger et tables de salon pour les 12 de Larros.

Les jours de beaux temps, Olli vous propose la location de moto de la 125 cm<sup>3</sup> à la 1200 GS.

*86 rue Lagrua, 33260 La Teste de Buch*

### BOUTIQUE CLO.

Entre mères et filles, entre amies, on se sent vite comme chez soi dans cette boutique à la

sélection agréable et responsable . Boutique de vêtements et accessoires féminins : s'il vous manque quelque chose dans votre valise, vous le trouverez là-bas.

## PROFITER D'UNE EXPOSITION ARTISTIQUE RÉGIONALE

Perpétuellement et au plus près en découvrant les murs intérieurs et extérieurs de la brasserie Mira à la Teste de Buch.

Et consultez le planning d'événements mensuels, une rubrique est dédiée.

*Juin prends le comme il vient.*

*Juillet, prenez le temps de voyager.*

*Août, les souvenirs s'ajoutent.*

## ASSISTER UNE SOIRÉE DANS UN CAFÉ THÉÂTRE

A coté du petit port, rendez-vous au café-théâtre du Zèbre pour y découvrir des pièces tout public et pleines d'humour.

*LE ZEBRE - 06 85 96 59 87- 33120 Arcachon*

## UNE TOILE DE CINEMA

Deux cinémas pour « se faire une toile » !

A noter : Depuis 2010, le cinéma grand écran de la Teste de Buch est classé Art & Essai.

*GRAND ECRAN - ARCACHON CENTRE*

*CINEMA GRAND ECRAN - LA TESTE*

# Vocabulaire Local

Pour séjour en immersion

<b>« Tup »</b>	Onomatopée du constat, de la surprise « T'es TUP tu l'as là ! » - « Tiens, regarde qui arrive ! »	<b>Une Chocolatine</b>	Même s'il tend à se démocratiser, la chocolatine est une viennoiserie appelée dans d'autres régions « pain au chocolat ».
<b>Un Barbot</b>	Coccinelle, ou coléoptère. Les Barbots sont également les habitants de Gujan-Mestras.	<b>Chourer</b>	Voler. « Je me suis fait chouré ma planche » - « On m'a volé ma planche »
<b>Une Berle</b>	Double sens à ne surtout pas confondre ! « casse-berle » signifie casse couille ; à ne pas confondre avec « se coller la berle » qui désigne une soirée très arrosée.	<b>Un Coutoye</b>	Coquillage : Palourde ou clovisse.
<b>Un Bernique</b>	« Quel bernique, toujours collé à sa mère ! »	<b>Un Cracoy</b>	Petits crustacés anarchiques se fixant sur les coques de bateaux.
<b>Une Cabane</b>	Outre les cabanes que l'on bâtissait petits en forêt, la cabane désigne le lieu de travail de l'ostréiculteur.	<b>La craste</b>	Le fossé.
<b>La Cagne</b>	La flemme, le manque de motivation. « Avec cette chaleur, j'ai bien la cagne » - « Avec cette chaleur, j'ai bien la flemme ».	<b>Dépoter</b>	Outre le fait de dépoter/rempoter une fleur, Dépoter signifie, abattre une masse de travail incroyable.
<b>Le Captage</b>	Le captage est une opération ostréicole consistant en le recueil du naissain (larves d'huitres) sur les collecteurs. Les collecteurs peuvent être des tules, des tubes... « Capter les naissains ».	<b>Détroquer</b>	Détacher, préparer. « Détroquer les huitres » - Les préparer, les parer.
<b>Un Cayok - Cailloc</b>	Mouette, goéland...	<b>Le Drôle</b>	L'enfant, le jeune.
<b>Un Chancre</b>	Crabe	<b>Escagasser</b>	Casser, Abimer. « tu as tout escagassé » - « tu as tout abimé ». Enerver. « Tu m'escagasses » - « tu me fatigues ».
<b>Le Chaulage</b>	Préparation des tuiles servant au captage du naissain par enduit à la chaux leur conférant la couleur blanche. (verbe : Chauler)	<b>L'Escalumade</b>	Petite brume chargée en sel, levée par les embruns de l'océan.
		<b>Un Estey</b>	Un petit chenal.
		<b>L'Étal</b>	Période de calme entre 2 marée (20 minutes environ). Généralement, les changements de temps sont observables pendant l'étal.
		<b>L'estivant</b>	Touriste d'été.

<b>Un Galip</b>	Un galop Un ptit gars, un type,... « Tiens, voila le Galip » - « Le voilà ».	<b>La Maline</b>	Période de marée durant laquelle il est possible d'accéder aux parcs à huîtres pour y travailler. Le coefficient doit être supérieur à 50.
<b>Gavé</b>	Beaucoup, énormément, trop,... « C'est gavé bien, gavé bon » - « C'est très bien, très bon ».	<b>Le Marnage</b>	Amplitude de la marée.
<b>Une Gueille</b>	Un vieux vêtement, un morceau de tissu... « Qu'est ce que c'est cette gueille ? » - « C'est quoi ce tee-shirt qui ne ressemble pas à grand chose? »	<b>Le Pimpoye</b>	Appellation locale pour dénommer le touriste de passage ...
<b>Le Gonze</b>	Un gars, un type, un homme.	<b>Une Rouste</b>	Un coup. « Se faire rouster » - « Prendre des coups »
<b>La Hagne</b>	La vase.	<b>Sauter à la baille</b>	Se jeter à l'eau
<b>Les « poc-poc »</b>	Jeux de raquette. Le nom est tiré du bruit d'une partie endiablée	<b>Se sortir le fumier de l'hélice</b>	Se bouger ou se sortir d'une situation désagréable.
<b>Une poche</b>	Désigne un sac, un sachet, un totebag... Tout ce qui peut faire office de transport. Pas seulement... La poche de son jean.	<b>Le Taquet / au Taquet</b>	Variante : « A bal ! » - En forme, à fond, à 100% (voire plus) ! « Je suis au taquet ce matin » - « Je suis en forme ».
<b>Les « promènes -couillons »</b>	Gros bateaux de promenades. Le local préfère la ballade en pinasse, bac, pinassote... c'est pour cela qu'on vous a confié toutes nos adresses pour vivre un moment de plaisance sur le Bassin.	<b>Tchanqué</b>	Posé, échoué. « J'ai tchanqué le bateau » - « J'ai laissé le bateau s'échouer avec la marée »
<b>La loche, le mule, les trogues, le vendangeur, la loubine...</b>	Attention aux contre-sens... Si l'on vous demande si vous avez vu des loches ou des mules sur le marché, on fait référence à l'étal du poissonnier ! Le mule étant un poisson des fonds vaseux à la chaire blanche. Le mulet étant un petit mule ! La loche ou les trogues des petits poissons qui feront votre bonheur cuisinés en panure de farine et frits. Le vendangeur n'est autre qu'un rouget. Et la loubine un poisson commun du Bassin !	<b>Un Testut</b>	Habitant de la Teste. La Teste de Buch signifiant en gascon, la « tête de bois ».
		<b>Un Truc</b>	Outre le « truc » qui tient en la désignation d'un objet dont le nom ne nous vient pas immédiatement à l'esprit, le truc désigne un petit sommet, un monticule. C'est ainsi que « le Truc vert » désigne une fameuse plage océane du Ferret.

# Nos engagements

Pour notre territoire

*Rassemblés par la curiosité et l'amour générés par la richesse des lieux et sa nature environnante, nous avançons tels « des invités de passage ». Chanceux de vivre des moments au plus près de l'eau, nous veillons à limiter l'impact de notre présence sur notre environnement à l'équilibre fragile. Au nord, l'eau du bassin d'Arcachon ouvert vers les océans. Au Sud, la saline ostréicole est un plan d'eau sensible : son eau permet l'ostréiculture sur le Port. Pour cette raison, nous ne pouvons ni naviguer ni nous baigner dans ce plan d'eau. L'eau du bassin d'Arcachon nous permet de profiter de bains de mer à marée haute.*

*Nos petites attentions visent un maintien des lieux comme si nous n'y étions jamais passés, dans son caractère authentique.*

### Ameublement durable et responsable

Nous sommes dans un bâtiment récent où les matériaux de construction ont été choisis avec attention. Pour l'aménagement des lieux, nous avons poursuivi dans cette lignée. l'essentiel de votre mobilier a été réalisé en Gironde. Les fournitures ont été choisies au plus proche et au plus durable.

Nous espérons que vous apprécierez les talents locaux qui ont su vous proposer pour votre séjour un mobilier confortable et agréable. Qui sait, vous repartirez peut être avec une impulsion d'inspiration pour votre intérieur?

### Réduction des sources de pollution

Nous avons pensé à des choses simples et locales pour limiter notre impact sur l'environnement.

Les éléments présents dans votre gîte visent à limiter la pollution domestique. Celle-ci est généralement liée aux rejets des eaux usées. Notre bâtiment est récent et bénéficie d'un raccordement au réseau d'assainissement optimal (clapets anti retour en cas de submersion des eaux par exemple).

Aussi, vos logements sont équipés de papiers toilettes sans traitement chimique.

Les produits nettoyants utilisés et fournis sont écologiques (l'eau de javel est interdite en raison de la situation des lieux).

Les savons et shampoings présents à votre arrivée sont naturels et respectueux de l'environnement (sans perturbateurs endocriniens et fabrication française).

Vos gîtes sont équipés de salle d'eau pour limiter la consommation du bâtiment en eau.

Vos linges de bain, sauf demain contraire de votre part sont renouvelés tous les 4 jours en moyenne.

Ici, c'est « Zero-Phyto » : nous désherbons à la main et à l'eau bouillante.

## Une gestion d'approvisionnement responsable

Grâce au nombre de logements, nous achetons vos fournitures en circuit court et en volume, ce qui limite le sur-emballage des distributeurs.

Nous limitons les éléments susceptibles de s'envoler dans la maline ostréicole. Aussi, pour limiter les pollutions accidentelles, vous ne trouverez pas de sachets plastique, de sopalin, serviettes individuelles ou encore de sets de table.

Parmi les petits gestes que nous avons intentionnés, nous vous invitons à :

- étendre votre linge sur l'intérieur de votre terrasse nord face au bassin d'Arcachon
- à veiller à renouveler la fourniture de façon responsable (labels eco-cert, vert)
- à ne pas laisser d'affaires sans surveillance sur les terrasses pour limiter l'envolée par un coup de vent.
- Couper la centrale de climatisation réversible dès que possible
- Préférer la climatisation naturelle du bâtiment à la climatisation : il vous suffit d'ouvrir le battant de votre fenêtre face au bassin d'Arcachon et la baie vitrée de votre chambre pour bénéficier d'un air frais et chargé d'embruns
- Manger face au bassin d'Arcachon. Les ostréiculteurs dépendent de la qualité des eaux de la maline côté chambres, nous nous sommes engagés à aménager l'espace tel un espace de détente pour limiter les pollutions

accidentelles générées lors des repas qui impacterait directement la qualité des eaux.

## Soutenir les itinérances douces

Profitez de la station SNCF au bout de la rue pour aller à Bordeaux ou à Arcachon. L'environnement, nos nerfs et votre porte monnaie vous en seront reconnaissants (parkings payants, encombrement des infrastructures routières en particulier aux heures de pointe...).

Les commerces et restaurateurs sont accessibles à proximité. Profitez de votre séjour pour retrouver les charmes d'une vie locale.

## Une balade Plogging ?

Le concept est « tendance » et on comprend pour quelle raison au lendemain des grandes marées.

Il s'agit de partir se promener et de profiter de l'occasion pour ramasser les déchets trouvés sur notre passage. Sur demande à la réception, nous pouvons vous fournir des gants de ramassage.

Aux 12 de Larros, le traitement de nos déchets est payé au poids et nous risquons une amende dans le cas du non respect du BA-Ba du tri des déchets.

Merci donc de veiller à un tri attentif de vos déchets (une [fiche de tri](#) est disponible au niveau des bacs à poubelle à l'entrée) y compris lors des balades « plogging ».

*Nous ne détenons pas un savoir empirique. Nous essayons chaque jour de faire mieux qu'hier en fonction des informations dont nous disposons.*

*Si vous pensez à d'autres attentions simples et durables qui auraient pu nous échapper, n'hésitez pas à nous le faire savoir ou à glisser un mot dans notre boîte à idées.*



*Curieux et amoureux de notre terroir, nous sommes heureux d'être membres de la marque Bassin d'Arcachon. Nous y rencontrons un ensemble d'acteurs tous passionnés par le bassin. Vous en croiserez bon nombre dans nos recommandations locales.*

# Nos logis

Une douzaine



#### N°1 Restons ZEN par 621

L'artiste plasticienne a composé deux toiles XXL. 621 a composé deux tableaux Vibratoires "Horizons Infinis" : Amour & Paix pour vivre un séjour apaisé sur le bassin d'Arcachon.



#### N°2 - Le Livre de la jungle par A-MO

A-MO est un fervent défenseur de la nature. Sa peinture en moyen d'expression nous invite à porter notre regard plus tendre et attentionné sur la faune et les océans.



#### N°3 - Les Oiseaux de passage par NASTI

L'artiste s'est appliqué, sans les pochoirs qui font sa renommée, avec une composition à l'acrylique où deux sculptures intemporelles aux matériaux nobles humanisées se répendent.

#### N°4 - Surf à la Salie par BEATOA

Fresque réalisée dans un univers comic pop surf par une artiste locale elle-même surfeuse en hommage à la culture Surfin' USA made in Bassin d'Arcachon.



#### N°5 - Cargo de nuit par MADAME

Fresque composée à l'acrylique et papier composé par l'artiste; une composition murale invitant les voyageurs à A(P)RENDRE le temps en douceur.



#### N°6 - La cabane par CEC et KENZ

Fresque composée à 4 mains par CEC et KENZ. Véritable invitation pour un séjour lové dans une cabane au coeur de la nature à contempler.



« Le plus grand voyageur est celui  
qui a su faire une fois le tour de lui-même. »

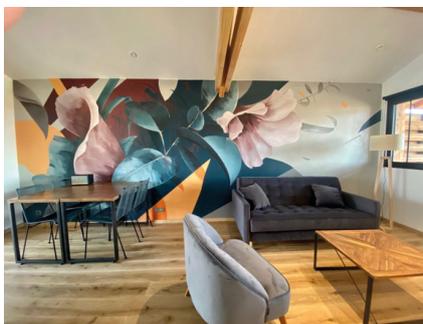
Confucius

Pour renforcer l'invitation au voyage intérieur et l'expiration de nouveaux horizons, une bibliothèque singulière et une playlist propre à chaque ambiance est proposée dans chaque intérieur par les artistes et créateurs des lieux.



**N°7 - Les Filles de l'aurore par ROUGE**

Une mise en scène photographique à l'ambiance cinématographique, composée par l'artiste sur la thématique insufflée a donné lieu au traitement du mur tels deux tableaux. Un parti pris unique qui invite à contempler l'horizon.



**N°8 - L'Effet papillon par MIKA**

L'artiste a souhaité proposer une composition graphique avec un travail de teinte singulier et doux. La fresque invite au séjour au coeur d'un écrin naturel à préserver.



**N°9 - Good morning bassin par JEAN ROOBLE**

De la photographie au mur, l'artiste s'appliquant à l'hyper-réalisme à la bombe a réalisé une fresque pleine de lumière pour des levants à n'en plus finir aux 12 de Larros.

**N°10 - Invitation au voyage par STEPHANE CARRICONDO**

L'artiste ayant lui même voyagé, propose une invitation au voyage intérieur. Au delà de la nature, il observe les connexions entre les hommes, la terre, le ciel et les espèces.



**N°11 - J'ai 10 ans par MÖKA**

Cultiver son âme d'enfant, telle est l'invitation faite par ce gîte composé par Möka. Une fresque principale à laquelle les différents murs répondent : l'artiste a tatoué l'ensemble des pièces.



**N°12 - Vertige de l'amour par SELOR**

Dans un univers bucolique et poétique, Monsieur et Madame MIMIL expriment l'amour en symbolique universelle, insufflant les vertiges de l'Amour.



# Faire ses emplettes

A deux pas

# Loueurs de 2 roues



	Type	Caution	Livraison sur place	Contact	A noter
A l'Eau Vélo	Vélo Musculaire - Vélo Assistance électrique	Sans - assurance comprise dans prix location	Oui - Hors Juillet Aout	06 83 93 24 30 <a href="https://www.aleauvelo-arcachon.fr">https://www.aleauvelo-arcachon.fr</a>	Réservations en ligne
La Conciergerie Gujanaise	Fat Bike et Scooters électriques	Oui	Oui	06 28 66 36 18	
BNbike	VTC et VTT junior et adulte	Oui - 100 € vélo junior, 150 € adulte	Oui - avec supplément 5€/vélo	<a href="http://bnbike.fr">bnbike.fr</a> 06 29 83 28 70	Bombe anti-crevaisson et poncho anti-pluie fournis gratuitement
OLLI	Moto 125 cm3 - 1200 GS	Oui - fonction du modèle	Oui - Sur demande	86 Rue Lagrua, 33260 La Teste-de-Buch 05 56 66 52 95	
Cocci Vélo	VTC VTT - Junior remorque - Enfant suiveur - Electrique	Oui - fonction du modèle	Non	47, avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny 33470 GUJAN-MESTRAS Tel : 05 56 54 17 36	SANS RESERVATION - Au comptoir uniquement
ArcaBike	VTT VTC Beach Bike, Tandem, Electrique, remorque enfant	Garantie par jour en supplément	Non	1, Boulevard Curepipe 33529 LA TESTE-DE- BUCH - 07 82 40 61 58 - <a href="https://www.arcabike-velos.fr/">https://www.arcabike-velos.fr/</a>	Réservations en ligne - Accessible station SNCF - La Teste de Buch
2roues Loc	VTC, Velos juniors, Electrique Dax 50 CC Honda, T Rex 125 CC, Scooters	Oui - fonction du modèle	Non	29 Boulevard Du Général Leclerc, 33120 Arcachon,  tél : 05 57 16 58 15	Accessible station SNCF - Arcachon

Tarifs avantageux entre Arcachon et le Teich: Pass baia (1 euro valables 1 heure pour bus ou train d'Arcachon au Teich cartes 10 passages 8 euros) - Achat Office du Tourisme

# Sortie en mer



	Nombre de pers.	Tarif	Contact
<b>PESCATOURISME</b>			
Maison de l'Huître		Prix moyen dégustation comprise : 45 euros par pers. - Tarifs famille - Durée : 3 à 6h.	Port de Larros à Gujan- Mestras  + 33 5 56 66 23 71 ou dans les Offices de Tourisme du Bassin
Olivier LABAN	De 1 à 5		Port de Meyran 05 56 66 05 81 <a href="mailto:earl-laban@orange.fr">earl-laban@orange.fr</a>
Fabrice - Cabane du Routioutiou			Se présenter au comptoir de la cabane à dégustation au Port de Larros.

<b>PLAISANCE TYPIQUE</b>			
PINASSE TRADI. - Mandarine ou Deborah II	Jusqu'à 12 pers.	Ile aux oiseaux (2h) : 290 € Ile aux oiseaux + Escale (3h) : 390 € Grand Tour du Bassin (½ journée 4h) : 490 € Grand Tour du Bassin (5h) : 570 € Escapade Océane : océan, Dune du Pyla et bancs de sable (Journée 6h) : 650 €	Réservation par téléphone : 06 81 24 32 67  <a href="http://pinassemandarine.fr">http://pinassemandarine.fr</a>
PINASSE TRADI. & Vedette traditionnelle - Pinasses du bassin	Jusqu'à 12 pers.	Journée sur le Bassin d'Arcachon (7h): 650 € 1/2 journée sur le Bassin d'Arcachon (4h): 475€ Île aux oiseaux et entrée du Bassin (3h): 375 € Île aux oiseaux et cabanes tchanquées (2h): 275€ Delta de Leyre (4 heures): 475 €	Reservations en ligne : <a href="https://www.pinasse-bassin-arcachon.com/">https://www.pinasse-bassin-arcachon.com/</a>  06 88 08 32 94
PINASSE EXCEPTION - Pinasses Dubourdiou	Jusqu'à 15 pers.	1/2 journée Avec Skipper : 1250 à 1600 euros TTC - journée de 1710 à 2200 euros Organisation sur-mesure sur demande à la réception La navigation comporte une visite du chantier naval situé sur le port	VIA Réception Les 12 de Larros - 06 99 75 94 74  CHANTIERS DUBOURDIEU Entreprise du Patrimoine Vivant - 06.60.85.86.53

BAC - Promenade en Chaland - Gujan Mestras	Jusqu'à 12 pers.	La journée : 660.00€ La 1/2 journée : 475.00€ La sortie de 3h : 380.00€ La sortie de 2h : 275.00€	<a href="https://promenade-en-chaland.com">https://promenade-en-chaland.com</a> Contactez-nous : +33 0760 24 60 93
BAC - Balade sur Chaland - Village du Canon	Jusqu'à 12 pers.	Tarifs sur demande en fonction de la sortie souhaitée. Lieu de départ : 190 route du Cap-Ferret, Le Canon, Cap-Ferret Horaires des balades : de 8h à 23h, selon les marées	+33 6 58 82 27 57 <a href="http://baladesurchaland.fr/">http://baladesurchaland.fr/</a>
BAC - Le Chaland de Coco	Jusqu'à 12 pers.	2h - 280 € 3h - 380 € 4h - 480 € 7h - 660 €	07 67 96 65 57 <a href="http://www.chaland-arcachon.com">www.chaland-arcachon.com</a>
<b>ELECTRIQUE OU THERMIQUE - Sans permis ni Skipper</b>			
Pinasses électriques - bassin Arcachon	Jusqu'à 7 personnes	Petit tour - 1/2 journée (3-4h) - 350 € Grand tour - journée (6-7h) - 450 €	<a href="https://pinasse-electrique.e-marine.fr/">https://pinasse-electrique.e-marine.fr/</a>
Bateau électrique sans permis - bassin Arcachon	Jusqu'à 7 personnes	Location de bateau thermique ou électrique sans permis. Prise en main au Port d'Arcachon.	06 68 17 89 34 <a href="https://www.ecoboats.eu/">https://www.ecoboats.eu/</a>
Bateau électrique sans permis - Delta de la Leyre	Jusqu'à 7 personnes	1 demi-heure - 45€ 1 heure - 65 € 1h30 - 85 € 2h - 110 € Balade des 3 ports 3h30 Et 4h - 220€	07 87 51 89 50 <a href="http://www.eco-plaisance-du-delta.com/">http://www.eco-plaisance-du-delta.com/</a> Avril - Novembre

L'amplitude des marées est importante sur le bassin comme vous pouvez le remarquer depuis vos fenêtres de salon. Aussi, les départs s'effectuent au départ d'Arcachon. En quelques occasions et lorsque la marée de la permet, les loueurs vous proposent un embarquement du port de Larros.

Le bassin d'Arcachon est particulier : composé de bancs de sables, chenaux, parcs à huitres... et est soumis à une belle amplitude de marées. Nous vous recommandons la navigation avec Skipper qui vous évitera de vous échouer, et vous permettra de passer un moment de liberté sur l'eau sans penser aux contraintes de cet environnement singulier.